

Jak nás média formují (a jak si to uvědomit)?

- **Lektoři:** Věra Eliášová, Christine Urbanová (Knihovna UTB), Michaela Dombrovská (SU v Opavě)
- **Kdy:** 14. 10. 2025 (ÚT), 13.00–14.40
- **Webinář přes Microsoft Teams**
(ID schůzky: 392 411 437 869 5, přístupový kód: MP62ev9a)

Připojit se na webinář

Anotace

Jak poznat, kdy s námi média manipulují a kdy se chytáme do vlastních myšlenkových pastí? Webinář nabídne pohled na podobu **dnešní mediální krajiny a současných trendů** v komunikaci a přijímání informací. Podíváme se, jak se tyto trendy liší napříč generacemi a jak mohou ovlivňovat způsob, jakým vnímáme náš okolní svět. Ukážeme si, že vnímání světa kolem nás nezkreslují jen média, ale i naše vlastní myšlení. Společně si představíme nejběžnější **kognitivní zkreslení** a naučíme se je rozpoznávat v našem každodenním kontaktu s médii.

Ve druhé části webináře nás čeká diskuse s Mgr. Michaelou Dombrovskou, Ph.D., autorkou knihy Informační detox. Společně se zaměříme na to, proč je důležitá **informační hygiena** a jak porozumět vztahu mezi emocemi, myslí a mediálním obsahem.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**