

Drogy a závislost:

Jak rozpoznat rizikové užívání a jak (si) pomoci

- **Lektor:** Mgr. Roman Hloušek
- **Cílová skupina:** zaměstnanci a zaměstnankyně, studentstvo
- **Kdy:** 19. 11. 2026 (ČT), 14:00-16:00
- **Kde:** U18/106
- **Zasílání přihlášek:** poradenstvi@utb.cz

Anotace:

Workshop je určen všem, kteří se chtějí lépe zorientovat v problematice užívání návykových látek a porozumět mechanismům, které se podílejí na vzniku, udržování a prohlubování závislosti. Zaměříme se na to, **jak rozpoznat varovné signály rizikového užívání či závislostního chování** u blízkého člověka i u sebe sama a **jak na vzniklou situaci vhodně reagovat**, popř. kde si říct o odbornou podporu.

Pozornost budeme věnovat možnostem citlivé komunikace a způsobům, jak člověku se závislostním chováním nabídnout účinnou podporu, aniž bychom přebírali odpovědnost za jeho jednání.

Jako modelové příklady vezmeme v potaz aktuálně rozšířené látky, jako je například kratom, ale také další návykové látky běžně dostupné v českém prostředí.

Lektor:

Mgr. Roman Hloušek

Gestalt terapeut, supervizor a odborný garant služeb v brněnské organizaci Renadi.



Přihlášky:
poradenstvi@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB