

Manipulace a manipulátoři kolem nás: jak je rozpoznat a čelit jim

- **Lektoři:** MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. a PaedDr. Mgr. Věra Facová
- **Cílová skupina:** zaměstnanci a zaměstnankyně
- **Kdy:** 12. 11. 2026 (ČT), 9:00-13:00
- **Kde:** U13/514
- **Zasílání přihlášek:** poradenstvi@utb.cz

Anotace:

Setkáváte se s lidmi, kteří ve vás vyvolávají pocit viny, tlačí vás k rozhodnutím nebo překračují vaše hranice? Na prakticky vedeném workshopu se naučíte rozpoznávat manipulativní chování, porozumět nejčastějším strategiím manipulátorů a osvojíte si techniky, které pomáhají chránit vlastní hranice a reagovat s větší jistotou a nadhledem. Součástí workshopu budou konkrétní příklady, modelové situace, doporučení z praxe i možnost nácviku vybraných postupů.

Zaměříme se na:

- typy osobností s tendencí k manipulaci a nejčastější oběti manipulátorů aneb koho se to týká?
- čistá manipulace a prvky manipulace v profesním a osobním životě aneb o co vlastně jde?
- dopady a rizika dlouhodobé manipulace aneb co to může způsobit?
- základní strategie manipulátorů aneb kdo jsou, jak to dělají, jak se maskují a proč jim to vychází?
- konkrétní praktická doporučení při zvládání manipulace aneb jak na to?
- taktiky vymezení aneb jak nastavovat hranice?

Lektoři:

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D psycholog, vysokoškolský pedagog a lektor. Působí na Katedře psychologie FF UP v Olomouci, odborně se zaměřující na psychoterapii, psychosomatiku a psychologické poradenství.

PaedDr. Mgr. Věra Facová poradenská psycholožka, certifikovaná supervizorka a lektorka, spoluautorka knih o mozku a smyslovém vnímání, garant odbornosti seminářů akreditovaných MŠMT, též školní psycholožka na Obchodní akademii a VOŠ Valašské Meziříčí.



Přihlášky:
poradenstvi@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB